

## **ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!!!**

Почему мы своевременно проводим техническое обслуживание своей машины, следим за техникой в доме, находя для этого время. Но, когда дело касается нашего здоровья мы всегда откладываем профилактический осмотр, дотягивая до момента, когда уже пошли необратимые процессы в организме и врачам остается только развести руками. Диспансеризация и профилактический осмотр по сути техническое обслуживание нашего организма. Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей и проводится диспансеризация и профилактический осмотр, которые помимо раннего выявления болезней и их факторов риска обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер, и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

Профилактический медицинский осмотр — это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация — это более широкий комплекс мероприятий. Она включает в себя профилактический медицинский осмотр, а также дополнительные методы обследования, которые проводятся для оценки состояния определенных групп населения.

В соответствии со ст.185.1 Трудового кодекса РФ на время диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы с сохранением рабочего места и среднего заработка:

- работники до 40 лет на 1 рабочий день 1 раз в 3 года
- работники старше 40 лет на 1 рабочий день 1 раз в год
- работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся бесплатно при наличии паспорта/полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, по месту работы или учебы.

### **Диспансеризацию Вы можете пройти:**

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

**Профилактический медицинский осмотр**, как самостоятельное медицинское мероприятие, вы можете пройти в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет.

В рамках диспансеризации и профилактического осмотра проводится **скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний, а также оценка репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте 18 – 49 лет.**

Для перенесших новую коронавирусную инфекцию предусмотрена углубленная диспансеризация.

**Позаботьтесь о своем здоровье, пройдите диспансеризацию, которая не займет много времени, но позволит оценить состояние здоровья и выявить опасные заболевания на тех стадиях, когда их лечение будет эффективным.**